



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**MARIA  
NAVARRETE VERA**

FEMENIL/VETERANOS  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:34:02**

RITMO (MIN/KM) 06:48.4

7 DE 44

138 DE 318

69 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

